

INSTRUMENTOS, DIAGNÓSTICOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN DE LOS FRPS

Promoviendo ambientes saludables

DESCRIPCIÓN

En los últimos años, los distintos profesionales de la salud han puesto en alarma a las autoridades a nivel mundial por el aumento de las enfermedades vinculadas a los malos hábitos de vida. Entre ellos, son habituales las conductas de sedentarismo, mala alimentación, malos tiempos de descanso, aumento en los accidentes de tránsito y convivencia familiar. Bajo esta alerta, en Chile se han impulsado diversas medidas que buscan mejorar las condiciones del desempeño laboral de las personas, con el objeto de poco a poco poder ir revertiendo estas cifras y con ello mejorar la calidad de vida de quienes viven en nuestro país.

Para ello se requieren líderes al interior de las organizaciones capaces de detectar los posibles riesgos, elaborar mecanismos de prevención, generar instancias de comunicación con sus pares para asegurar un proceso de difusión eficiente, y principalmente mitigar el riesgo psicosocial en el trabajo.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El curso está dirigido a ejecutivos, colaboradores y profesionales que tengan personas a su cargo y sean responsables de su seguridad.*

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Por medio de este curso sus participantes aprenderán las distintas estrategias de medición e intervención con el fin de promover ambientes saludables. Asimismo, y con el objetivo de disminuir la incidencia de enfermedades laborales, se entregan los conocimientos para aplicar el Protocolo de Vigilancia de Factores Psicosociales en el Trabajo, el cual utiliza el instrumento CEAL-SM/SUSESO como medio de evaluación y diagnóstico de los factores psicosociales de una organización.

CONTENIDOS DEL CURSO

Unidad 1: Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo - Normativa Chilena

Unidad 2: Metodología de Aplicación del Protocolo CEAL-SM / SUSESO

Unidad 3: Pasos del Ciclo de Gestión de Riesgos Psicosociales

Unidad 4: Recomendaciones técnicas y Estrategias de mitigación del Riesgo Psicosocial en el trabajo