

TÉCNICAS DE COACHING

Desarrolla habilidades esenciales desde la mirada del coaching para liderar equipos de trabajo de alto rendimiento.

DESCRIPCIÓN

Durante mucho tiempo, los líderes han sido entrenados en gestión, pero carecen de habilidades clave en liderazgo, como la inteligencia emocional y la motivación del equipo. La calidad de la relación entre líder y equipo es crucial para la productividad y la lealtad. Investigaciones muestran que las habilidades de un buen líder son similares a las de un coach. El coaching es una metodología probada que desarrolla la inteligencia emocional del líder y fomenta resultados extraordinarios y sostenibles en el equipo. Según Forbes, las organizaciones con culturas de coaching obtienen un retorno de la inversión del 529%.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El curso está dirigido a empresarios, emprendedores, profesionales, líderes de equipos y ejecutivos de diversas áreas que busquen adquirir nuevas herramientas de la inteligencia emocional, a través de la metodología del Coaching.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

En este curso, las y los participantes aprenderán herramientas y habilidades que les permitirán convertirse en un/a Líder-Coach, desarrollando y desplegando todo su potencial desde dentro (SER) hacia afuera (HACER). Este será un viaje de conocimiento y transformación personal, brindando espacios de reflexión, autoconocimiento y de desarrollo de la conciencia personal e intrapersonal. Además, comprenderán qué es el coaching y su aplicación al liderazgo como estilo de gestión de personas y adquirirán herramientas concretas y específicas de coaching para aplicarlas en la gestión del liderazgo. A su vez, comprenderán el valor y el impacto del vínculo entre el líder y los colaboradores, a través del buen trato y la comunicación efectiva.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Unidad 1: Fundamentos de Coaching y conexión con el liderazgo
- Unidad 2: Autoconocimiento, el primer paso para el cambio personal
- Unidad 3: Inteligencia Emocional aplicada al liderazgo
- Unidad 4: Desarrollo de habilidades esenciales del Coaching
- Unidad 5: Desarrollo de Habilidades Avanzadas de Coaching
- Unidad 6: Proceso de Coaching

CUERPO DOCENTE



Pamela Soledad Avila

Master en Psicología Positiva, Master Coach Corporativo, Master Coach con especialización en Psicología Positiva, Formadora de Coaches Ejecutivos, Especialista en Bienestar y Felicidad Organizacional e Ingeniero en Administración de Empresas. Con más de 20 años de experiencia laboral. Dedicada al acompañamiento de personas a través del coaching, para que logren sus sueños y metas y, así sean más felices. En los últimos años se ha desempeñado como consultora senior a nivel internacional, facilitando programas de entrenamiento y formación para líderes de diferentes organizaciones y rubros.